

独处与团契

“所以，你们该彼此劝慰，互相建立，正如你们素常所行的。”（帖前 5：11）基督徒的生活比世上的人多了一种团契生活，更显得热闹。比如主日聚会、查经班、探访、服事等等，不仅生活更加忙碌，而且每样事奉都要与人打交道。但是，团契生活惯了，忽然发现独处的时间少之又少。



因为害怕孤单、寂寞来到教会的不乏其人，来了之后，也容易对教会感到失望。群体之间，免不了的复杂、纠缠的人际关系，似乎和其他群体似乎并没有什么两样。所以潘霍华¹说：“凡不能独处的，就当小心团契生活。凡不能在团契中生活的，就当小心独处。”

其实，一个人没有处理好和上帝与自我的关系，就无法适应群体的生活，不过是把自己的问题带到群体中，甚至在群体中问题变得更加糟糕。这个时候我们需要独处，先要处理内心的孤单和寂寞，否则我们无法向他人敞开自己，无法建立彼此饶恕、彼此包容的爱的关系。换言之，一个能够独处、能够接纳自己的人，他也能够融入团契生活，懂得如何去接纳他人。

真正的独处，会使人更加热爱上帝和投入团契生活；真正的团契生活，将“促进个人的自由、刚强和成熟”，帮助人建立与上帝的亲密关系。独处与团契，二者不可偏废。换句话说，孤独有时，热闹有时。独处有时，团契有时。万物各按其时成为美好，多么地美好！

正如马丁路德²所说：“没有人能代替他人而死，每个人都必须自己、孤独的与死亡斗争。”但是马丁路德又说：“如果我死去，我在死亡中并不孤独；如果我受苦，

¹ 迪特里希·朋霍费尔（Dietrich Bonhoeffer，德国人，1906 年 2 月 4 日—1945 年 4 月 9 日），德国信义宗牧师，认信教会的创始人之一，也是一名神学家。出生在德国布雷斯劳（今波兰弗罗茨瓦夫）。曾经参加在德国反对纳粹主义的抵抗运动，并计划刺杀希特勒。在 1943 年 3 月被拘捕，最后在二次大战结束前被绞死，而希特勒于不久后自杀身亡。

² 马丁·路德 OSA（德语：Martin Luther，发音：[ˈmartɪn ˈlʊtɐ]^①，1483 年 11 月 10 日—1546 年 2 月 18 日），德意志神学家、哲学家，神圣罗马帝国教会司铎兼神学教授。其于十六世纪初发起德意志宗教改革，后来扩展为影响全欧洲的宗教改革^[1]，并促成新教的兴起。

团契与我一同受苦。”这两句话非常吊诡，却揭露了一个真理：只有能处孤独的人才能真的团契，只有在团契中才能学会面对孤独。寻求没有孤独的团契终将收获巨大的空洞；寻求没有团契的孤独则会陷入虚荣和绝望。因此，孤独和团契是硬币的两面，同时存在，无法只选其一。真团契必有真独处。没有独处，团契就毫无意义，就好像没有分离就不存在相聚一样。相聚的美好在于确实的分离。团契的美好就在于真实的独处。

基督徒真的需要一个独处的时间，最好每天都有。这个时间不是用来发呆遐想，而是沉思圣经、祷告和代祷。沉思圣经会让我们避免落入空洞，也得以与神的话语相遇。很多人抱怨听不到神的话，不知道生命的方向，感觉一片迷茫。如果属灵生命感到迷茫，那就忘记迷雾吧。倘若停止对神话语的思考，便永远止步不前了。



沉思不一定会有什么特别的感动，继续坚持就好。我们很饿的时候吃饭会很满足，不饿的时候吃饭就没幸福感了，但食物是我们生命的必须。神的话也是如此，有时候我们很受圣经感动，有时候没有，但千万别因为没感动就放弃，神的话是我们属灵生命的必需品。是我们路上的光，脚前的灯。

基督徒团体中的团契生活必须以在基督面前的单独生活为起点和源泉。因此，潘霍华在《团契生活》的全书中平衡了两个主要章节，即“与他人在一起的日子”和“独处的日子”，两者密不可分。“只有在团契中，我们才能学会正确地独处；只有在独处中，我们才能学会在团契中正确地生活”。

“一个不能独处的人要提防团体。一个不在团体中的人，要提防独处。……其中一种情况本身来说都有极深的陷阱与危机。一个只要团契而无独处的人，会陷入言辞和感觉的空虚中，一个寻求独处而无团契的人，会在虚荣、自恋和失望的深渊中灭亡。”

因此，如果我们要与人相处得富有意义，我们必须寻求休闲独处的安静。如果我们想要安全地独处，我们必须寻求团契，并且注意对别人的责任。如果我们在顺服中生活，我们必须二者并重，在两方面同时追求。